

# Омская МЕДИЦИНА

№ 6 (228) от 15 октября 2017 года

16+

Газета Министерства здравоохранения Омской области

## ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ ПРИ МИНЗДРАВЕ ПОДВЕЛ ИТОГИ НЕЗАВИСИМОЙ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА УСЛУГ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УЧРЕЖДЕНИЯМИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОМСКА

Всего в опросе приняли участие 55 медицинских организаций.

С 1 апреля по 15 августа 2017 года экспертами Общественного совета при Министерстве здравоохранения Омской области проводилась независимая оценка качества оказания услуг в учреждениях здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь в рамках Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Омской области. В список учреждений, участвующих в опросе, вошли 44 медицинские организации, оказывающие амбулаторную медицинскую помощь на территории Омской области, 4 медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в стационарных условиях, а также 4 санатория, 2 организации, оказывающие скорую медицинскую помощь, центр крови. Перечень учреждений здравоохранения, в которых проведено анкетирование, был определен Общественным советом.

Лидирующие места среди поликлинических учреждений заняли 11 бюджетных учреждений здравоохранения, набравшие максимальное количество баллов — 73. Это бюджетные учреждения здравоохранения Омской области: КМХЦ, клинический онкологический диспансер, клиническая офтальмологическая больница им. В.П. Выходцева, госпиталь для ветеранов войн, инфекционная клиническая больница № 1 им. Д.М. Далматова, МСЧ № 7, наркологический диспансер, родильный дом № 4, городская поликлиника № 2, городская поликлиника № 8, ГКБСМП № 2.

Среди медорганизаций, оказывающих помощь в стационарных условиях — ФБУ «Центр реабилитации Фонда социального страхования «Омский», в санаторных условиях — БУЗОО «Детский санаторий № 1». Жители высоко оценили доброжелательность и компетентность персонала, а также открытость и доступность информации

об организации, размещенной как в самом учреждении, так и на сайте в сети Интернет.

Омичам предлагалось оценить открытость и доступность информации о медицинской организации, комфортность условий предоставления медицинских услуг и доступность их получения, время ожидания предоставления услуги, доброжелательность и вежливость работников организации, их компетентность и удовлетворенность оказанными услугами. Оставить свое мнение респонденты могли путем заполнения анкет, как в сети Интернет, так и в бумажном варианте. Всего было заполнено более 7 тысяч анкет, из них почти 50 % посредством информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Председатель Общественного совета при Министерстве здравоохранения Омской области Игорь Захаров рассказал, что независимая оценка лечебных учреждений проводится с 2014 года, за это время было заполнено 16 293 анкеты. Он подчеркнул, что с 2016 года независимая оценка качества услуг проводится как в государственных, так и в частных учреждениях здравоохранения.



### Омск занял третье место по уровню удовлетворенности населения качеством бесплатного медицинского обслуживания

Омичи высоко оценивают качество оказания бесплатной медицинской помощи в регионе.

В сентябре 2017 года специалистами агентства ZOOM MARKET среди жителей 40 городов России проведен социологический опрос оценки качества бесплатного медицинского обслуживания. В опросе приняли участие 8000 респондентов в возрасте от 20 до 61 года. По итогам анкетирования Омск занял третье место, уступив позиции лишь Москве и Краснодару.

Также, по данным социологического опроса, более 57% россиян удовлетворены уровнем бесплатного медицинского обслуживания. 83% опрошенных респондентов указали, что доверяют врачам. Опрос показал, что к методам народной медицины прибегают не более 12% россиян, а в нетрадиционную медицину верят всего 2% жителей России.

«Мы стараемся максимально приблизить медицинскую помощь к нашим жителям. Ежегодно

увеличивается количество и профили высокотехнологичных операций, чтобы омичи могли получить необходимую помощь, не выезжая за пределы региона. В прошлом году такие операции также начали проводить в Таре. Создано 459 домовых хозяйств, где жители небольших сел могут получить первую помощь, измерить давление или, при необходимости, вызвать скорую. В среднем в десять раз в этом году увеличилось число вылетов отделения санавиации в отдаленные районы. Это позволяет нам сократить время транспортировки тяжелых пациентов и спасти их

жизнь. Для максимально быстрого решения вопросов на местах в поликлиниках на стендах размещены сотовые телефоны главных врачей, проходят встречи в КТОСах и личные приемы», - рассказал Министр здравоохранения Омской области Андрей Стороженко.

По данным проведенного опроса, соседний с Омском Новосибирск занял в рейтинге 8-е место, Томск — 12-е, Барнаул занял 15-ю строчку рейтинга, Красноярск на две позиции ниже — 17-е место, Чита на 18-м месте, Иркутск — на 21-м, а Кемерово — на 37-й позиции.



### Омский центр профилактики повторных переломов получил международную «прописку»

Центр располагается на базе БУЗОО «КМХЦ». Он стал четвертым в России подобным центром, зарегистрированным в Международной остеопатической ассоциации (IOF), что позволило врачам клинического центра познакомиться и взять на вооружение лучшие мировые практики в лечении остеопороза.

Остеопороз — это хроническое прогрессирующее системное заболевание, при котором значительно снижается плотность и нарушается структура костной ткани, в результате чего увеличивается риск переломов. Главная опасность заболевания в том, что человек может получить перелом, даже не совершая активных действий: садясь на стул, повернувшись, взмахнув рукой и т. п. Как правило, риск остеопороза повышается с возрастом. У мужчин заболеванию чаще всего подвержены пациенты старше 60 лет, у женщин — старше 55, после менопаузы.

Несмотря на то, что проблема остеопороза крайне важна, к сожалению, в нашей стране только сейчас начинают активную работу над профилактикой этого заболевания. Так КМХЦ стал одним из первых не только в Омске, но в России в целом, где заработал центр профилактики повторных переломов. Среди пациентов клиники проводится специальное анкетирование, позволяющее выявить предрасположенность к остеопорозу, подробно рассказывается о методах профилактики заболевания, даются рекомендации по дальнейшему обследованию и лечению. Всего за 10 месяцев консультацию получили больше 300 человек.



# ЛИДЕР В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СООБЩЕСТВЕ

## ОМСКОМУ ОБЛАСТНОМУ МЕДИЦИНСКОМУ КОЛЛЕДЖУ – 165 ЛЕТ

### ОТ ИСТОКОВ ДО НАШИХ ДНЕЙ

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Омской области «Медицинский колледж» берёт своё начало с 1852 года. Именно тогда для комплектования Сибирского казачьего войска медицинскими и аптечными фельдшерами была учреждена при Омском военном госпитале фельдшерская школа. Это было первое медицинское учебное заведение от Урала до Тихого океана. За более чем полуторавековую историю учреждение реформировалось, преобразалось, укрупнялось, объединялось, являлось и школой, и училищем и в 1992 году вместе с новым зданием на улице Дианова получило название «медицинский колледж».

аккредитацию проводили эксперты союза медицинского сообщества «Национальная Медицинская Палата» (руководитель Л. М. Рошаль), уполномоченного Советом по профессиональным квалификациям при Президенте РФ в сфере здравоохранения. Независимая объективная оценка качества подготовки выпускников колледжа свидетельствует об их востребованности на рынке труда, о соответствии их квалификации требованиям работодателей, а также о признании результатов работы БПОУ ОО «Медицинский колледж» на высоком уровне в масштабах страны.

Достижения такого уровня – несомненная заслуга и результат большого труда всего педагогического коллектива учреждения,

составляет около трёх человек на место, а среди абитуриентов, окончивших 9 классов, – и все четыре. Большой популярностью среди поступающих пользуется специальность «Сестринское дело».

– Такой конкурс обусловлен социальной востребованностью и социальной стабильностью наших выпускников, – поясняет заместитель директора по учебно-методической работе Татьяна Леопольдовна Ерошенко. – Наши студенты убеждены в том, что уже на четвёртом курсе, за два месяца до окончания обучения, они получают место трудоустройства в государственном учреждении здравоохранения. Их там ждут, им заранее показывают векторы для дальнейшего профессионального

отметил высокий уровень образования в России в целом и в колледже в частности.

Высок процент и трудоустройства выпускников. Почти все они в результате прохождения преддипломной практики в различных медицинских учреждениях определяются с будущим местом работы ещё до вручения дипломов. Мониторинг, проводимый администрацией колледжа через 3 месяца, год и 3 года после очередного выпуска, показывает, что до 90 % молодых специалистов остаются в омском здравоохранении. В число 10 % преимущественно попадают те, кто уходит в декретный отпуск, поступает в высшие учебные заведения или переезжает в другой регион.

Очень плотная совместная работа ведётся колледжем с работодателями. Это не только помощь в трудоустройстве, это формирование профессиональной направленности студентов, совместная разработка образовательных программ и профессиональных требований к выпускникам и т. д.

В организации и проведении практического обучения студентов задействовано более 50 учреждений здравоохранения города и области, кроме того практика проводится в сельских ЦРБ, поликлиниках города, частных стоматологических клиниках. Основными базами прохождения практики являются все крупные многопрофильные учреждения здравоохранения в том числе: ОКБ, ГКБ № 1 им. А. Н. Кабанова, ГК БСМП № 2, ДГКБ № 3, ССМП, МСЧ № 7, ДГП № 2, ГП № 4, ГП № 6, ГКСП № 1, ГСП № 2, ГКПЦ, КРД № 6, ДГКБ № 2, КМХЦ МЗ ОО, РД № 6 и др.

Как правило, по окончании колледжа почти все его выпускники приходят в лечебные учреждения, уже известные для них по годам практики, что позволяет им быстрее освоиться и начать самостоятельную профессиональную жизнь. Да и руководство учреждений здравоохранения радо таким выпускникам с качественными знаниями, добротными навыками, а также любовью к профессии и преданностью ей – всем тем, что дал им за период обучения омский областной медицинский колледж.



Весомый вклад в развитие учебного заведения в разное время внесли его директора А. А. Грязнов, М. А. Гиганова, А. И. Киренцев, А. А. Грилева, С. А. Ользиревич, А. С. Рысев, Г. Я. Дука, М. А. Стрелькаль, А. Л. Чернышёв, С. В. Люст. С 2006 года работой колледжа руководит доктор медицинских наук, профессор Игорь Владимирович Боровский.

БПОУ ОО «Медицинский колледж» не только одно из старейших медицинских образовательных учреждений России, но и образовательная организация инновационного типа, признанный лидер в профессиональном сообществе. В его биографии немало достижений, которыми могли бы поистине гордиться различные учебные профессиональные учреждения и даже вузы.

В 2016 году БПОУ ОО «Медицинский колледж» стал победителем всероссийского конкурса «Лучший медицинский колледж России», проводимого Министерством здравоохранения Российской Федерации и Советом директоров медицинских колледжей Российской Федерации. Услуги колледжа многократно становились лауреатами Всероссийского конкурса программ «100 лучших товаров России».

Омский областной медколледж – первый медицинский колледж в России, прошедший профессионально-общественную аккредитацию образовательных программ. Данную

руководства колледжа, его сотрудников и учащихся.

### ДВАДЦАТЬ ПЯТЬ РЕГИОНОВ ПЛЮС УГАНДА

В колледже ведётся подготовка специалистов среднего медицинского звена по десяти профессиональным образовательным программам базовой и углубленной уровнями подготовки, по пяти специальностям: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Стоматология ортопедическая», «Стоматология профилактическая», «Сестринское дело». Приём осуществляется по результатам среднего балла аттестата. Причём, как отмечает заместитель директора по учебно-практической работе Светлана Сергеевна Дорохова, в течение последних лет наблюдается тенденция к повышению проходного балла от 4,1 до 4,3 и даже до 4,5. Конкурс

совершенствования. Есть возможность расти, специализироваться, ездить на конференции, участвовать в профессиональных конкурсах, осваивать методы новой высокотехнологической медицинской помощи, становиться успешным человеком. Да и социальная значимость профессии играет определённую роль. Здоровье – самая важная ценность. Молодые люди идут в медицину ещё и с целью профессионально помогать своим близким: детям, родителям, друзьям.

Успех каждой приёмной кампании в колледже – результат грамотной, хорошо организованной профориентационной работы, ведущейся годами. В ней задействован каждый преподаватель, который выходит с информацией об учебном учреждении и реализуемых специальностях в школы города и области. Эффективным является также волонтерское движение, в которое вовлечены практически все учащиеся колледжа.

О качественной подготовке специалистов в омском медколледже знают во многих регионах России, в странах ближнего и дальнего зарубежья. В настоящее время в нём обучается более 2000 студентов из 25-ти субъектов Российской Федерации, а также Казахстана, Армении, Кыргызстана. В этом учебном году впервые в истории учебного учреждения на обучение принят студент из далекой Уганды, который с первых же дней учёбы



## «МЕДИЦИНА И РЕАБИЛИТАЦИЯ» НА СЛУЖБЕ У НАСЕЛЕНИЯ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Именно так расшифровывается название санаторно-курортного отделения, или санатория «МиР», входящего в состав БУЗОО «Центр медицинской реабилитации».

Располагается «МиР» в 50 км от Омска в реликтовом сосновом бору площадью 10 га, в живописном месте Чернолущья, которое постановлением главы администрации Омской области от 8 декабря 1992 года № 408-п «О Чернолучинско-Красноярской оздоровительной зоне» отнесено к курортам местного значения.



Когда-то территория и пятиэтажное здание санатория являлись турбазой «Иртыш», затем санаторием-профилакторием «Мать и дитя МЗОО» для медицинских работников и их детей, позже структура была переименована в санаторно-оздоровительное отделение центра восстановительной медицины и реабилитации, а с 2016 это санаторно-курортное отделение «МиР».

Как бы ни переименовывалось учреждение, предназначение его остаётся одним — оздоровление омичей, улучшение состояния их здоровья, качества жизни. Следует отметить, что в санатории для этого имеется всё необходимое.

В его состав входят койки неврологического (40), терапевтического (40) и педиатрического профиля (20). Проводят приём высококвалифицированные специалисты: врач-невролог, врач-терапевт, врач-педиатр, врач-физиотерапевт, врач ЛФК, врач-гинеколог, мануальный терапевт. Эффективно работает клинично-диагностическая лаборатория, функционируют процедурный кабинет и кабинет озонотерапии, физиотерапевтические кабинеты, кабинеты термотерапии, галотерапии, кислородной терапии (кислородный коктейль), фитотерапии.



В кабинете озонотерапии проводятся внутривенное введение озонированного физраствора, обкалывание суставов и позвоночника, аутогемотерапия, прием озонированной воды внутрь и другие процедуры.

Физиолечение представлено широким спектром физиопроцедур: амплипульстерапией, электростимуляцией нервной и мышечной систем, лазеро- и магнитолазерной терапией.

К безусловным достижениям последних лет можно отнести кабинет инновационных методов лечения. В нём используются уникальные современные аппараты для общей магнитотерапии — «Магнитотурботрон» и «Авантрон». Далеко не каждый санаторий Омской области, да и не всякое лечебное учреждение нашего региона могут похвастаться подобными аппаратами.

Магнитотерапевтическая низкочастотная установка с регулировкой частоты, модуляции и индукции вращающегося магнитного поля «Магнитотурботрон» предназначена для лечения и профилактики различных заболеваний и оказывает противовоспалительный, обезболивающий, противоопухолевый, сосудистый, нейропротективный, гепатопротективный, седативный эффекты, способствует нормализации сна, улучшению энергетического обеспечения работы внутренних органов и систем. Довольно успешно при помощи этого аппарата лечат пациентов, имеющих в анамнезе сахарный диабет, инсульт, инфаркт миокарда, множественные поражения суставов.

Система экстракорпоральной магнитной стимуляции нервно-мышечного аппарата тазового дна «Авантрон» — высокоэффективный неинвазивный метод лечения целого ряда заболеваний органов малого таза у мужчин и женщин (простатиты, различные проблемы с функцией кишечника, миомы, аднекситы, недержание мочи).

Немаловажное значение в оздоровлении пациентов санатория имеет отделение лечебной физкультуры и массажа, включающее в себя 2 кабинета массажа, зал ЛФК, тренажерный зал более чем на 40 тренажёров.

Зал лечебной физкультуры и тренажерный зал используются как для индивидуальных, так и для групповых занятий, которые направлены

на уменьшение болевых ощущений, предупреждение дальнейшего ограничения движений в суставах и позвоночно-двигательных сегментах и увеличения подвижности в них, усиления мышечного корсета при спондилогенных заболеваниях.

Врач ЛФК и инструкторы-методисты проводят индивидуальные занятия на установке кинезиотерапии «Экзарта» — новейшем приспособлении для медицинской реабилитации и продвинутых тренировок, стретчинг-тренажере «Air Nobius». Специфика «Экзарты» заключается в том, что упражнения проводятся с использованием специализированных подвесных систем, которые освобождают мышцы от дополнительной нагрузки, разгружают напряжённые мышцы. Таким образом снимается болевой синдром, восстанавливается функция пораженного сустава, позвоночника. КТУ «Экзарта» является связующим звеном между медициной, здоровьем и оптимальным фитнесом.



Для проведения занятий на свежем воздухе имеется спортплощадка для игр, предусмотрены мангальные зоны, зимой заливается каток и горка, проложена лыжня, работает прокат спортивного снаряжения. В летнее время функционирует бассейн. Пациенты санатория, независимо от возраста, с удовольствием занимаются скандинавской ходьбой, которая входит в список процедур и проводится по прилегающей территории соснового бора.

В санаторно-курортном отделении разработаны и внедрены комплексные программы оздоровления. Это «Вера, Надежда, Любовь» (женское здоровье), «Богатырь» (мужское здоровье), «Легкая походка» (варикозная болезнь нижних конечностей), «Идеал» (программа по снижению веса), «Крепкие нервы» (антистрессовая), «Чистая аура» (детоксикация).



В планах руководства и главного врача центра медицинской реабилитации Сергея Николаевича Кожевникова — строительство крытого бассейна, водного зала, переоборудование под центр реабилитации одного из отделений санатория.

### «ЭТО САМЫЙ ЛУЧШИЙ САНАТОРИЙ»

«Мы сюда ездили и будем ездить!» — так отзываются о санатории «МиР» его пациенты. Многие из них предпочитают отдых и лечение здесь другим, более известным санаториям и домам отдыха в той же Чернолучинской зоне. Некоторые оздоравливаются ежегодно и даже два раза в год. Особенно многолюдно здесь в летний период: приезжают семьи с детьми. Отдохнуть и полечиться в санатории могут не только жители Омска и Омской области, медицинские работники и члены семей медицинских работников (супруги, дети с 4-х до 18 лет), но и иногородние пациенты по направлению лечебно-профилактических учреждений.

В целом же, как рассказывает заведующая санаторно-курортным отделением, врач-невролог Елена Анатольевна Григорьева, санаторий заполнен на 100 % круглый год. Девяносто процентов поправляющих своё здоровье в «МиРе» — это работники омского здравоохранения и их семьи. Путёвки они приобретают в профсоюзных организациях, лечатся и отдыхают бесплатно. В путёвку также входят пятиразовое питание и проживание в номерах. За более комфортные номера предусмотрена доплата, но она не является препятствием для большинства желающих здесь отдохнуть и поправить здоровье. Многие пациенты предпочитают жить именно в двухместных номерах люкс, уютных и современных.

Привлекает отдыхающих в «МиР» и высококвалифицированный (всё-таки имеет дело с пациентами-медиками!), доброжелательный, культурный персонал санатория. Здесь искренне рады каждому. И отдыхающие платят за добро и искренность персонала взаимным уважением и любовью.

— Я в этом санатории уже третий раз, — рассказывает пенсионерка, бывшая акушерка Валентина Ивановна Штарёва. — Мне здесь нравятся персонал, обслуживание, обстановка, лечение. Я всем довольна!

Адрес СКО БУЗОО «ЦМР»: Омская область, Омский район, дачный посёлок Чернолучинский, турбаза «Иртыш», 7.

Путевки в санаторий можно приобрести по адресу: г. Омск, ул. Андрианова, 20, тел.: 670-664.



### Тарской ЦРБ — 95-лет

История Тарского здравоохранения тесно связана с процессом массового заселения Тарского уезда в конце XIX — начале XX веков жителями Поволжья. Досоветское здравоохранение в 1919 году включало в себя сеть медицинских учреждений: 8 лечебниц, 4 фельдшерских пункта, Тарскую городскую больницу на 60 коек, городскую детскую больницу на 40 коек и уездную больницу на 110 коек. 4 декабря 1922 года принято решение об объединении всех лечебных заведений города в одну многопрофильную больницу. Эта дата считается днем основания ЦРБ. Первым главврачом больницы был В.Б. Шевченко, врач-терапевт, организатор терапевтической службы.

В настоящее время в структуру Тарской ЦРБ входит поликлиника, многопрофильный круглосуточный стационар, стационар дневного пребывания при поликлинике, офисы врачей общей практики, отделение скорой медицинской помощи, центр здоровья. Для обслуживания сельского населения функционируют фельдшерско-акушерские пункты. Диагностическую службу представляют клиническо-диагностическая (общеклиническая и биохимическая) лаборатория, отделение ультразвуковой диагностики, кабинеты флюорографии, рентгенологический кабинет, службы ЛФК и физиотерапии.

Тарская центральная районная больница оснащена современным лечебным и диагностическим медицинским оборудованием. В учреждении постоянно внедряются достижения современной науки и техники, профилактические методики. Обслуживание ведут высококвалифицированные специалисты. На базе учреждения созданы выездные бригады врачей-специалистов для оказания различных видов медицинской, организационно-методической и консультативной помощи.

Руководит Тарской ЦРБ главный врач Александр Васильевич Мироненко.

## С добрым сердцем к ветеранам

Кто-то из мудрых сказал, что для счастливой, долгой жизни человек должен больше времени проводить с людьми старше 70-ти и младше 6-ти лет. Надежде Григорьевне Васильченко, врачу-физиотерапевту, заведующей физиотерапевтическим отделением БУЗОО «Городская больница № 7», именуемой в народе больницей ветеранов, председателю местной ветеранской организации, можно сказать повезло. Половину своей профессиональной жизни она провела с детьми, а с 2011 года тесно общается с людьми пожилого возраста.

Надежда Григорьевна прошла путь от участкового педиатра до заместителя главного врача Октябрьского округа по родовспоможению и детству, хорошо известна среди медицинской общественности как грамотный организатор здравоохранения. Будучи на пенсии, не стала сидеть дома, а волею судьбы оказалась в больнице ветеранов в 2011 году в должности заведующей физиотерапевтическим отделением. Организаторские способности, опыт работы с людьми, неутомимая натура и желание работать на благо своих пациентов позволили ей создать одно из лучших отделений в больнице.

Располагается оно на первом этаже и сразу поражает чистотой, уютом и какой-то домашней уюженностью. На стенах в коридоре развешены репродукции картин итальянского художника Пино Даени, рисунки детей из школы искусств. Всё это — придумка Васильченко. Чтобы радовало глаз и поднимало настроение. Именно с этой целью она преобразует и модернизирует своё отделение. Хотя в нём есть всё необходимое: водный

зал с тремя ваннами, физиокабинет с современной аппаратурой, кабинет лечебной физкультуры, три кабинета массажа. За счёт средств спонсоров, обращаться к которым Васильченко не стесняется, приобретены тренажёры в тренажёрный зал. Руководство больницы, во всём поддерживая инициативы Надежды Григорьевны и откликаясь на её просьбы, обновляет мебель и аппаратуру в отделении, проводит ремонты.

Зал лечебной физкультуры расширили за счёт бывших складских помещений. Теперь в отделении два таких зала, один из которых предназначен для возрастных пациентов, занимающихся физкультурой сидя на стульях. Здесь же разбит небольшой зимний сад, размещена фотовыставка, находится телевизор, в свободное время проводятся тематические кинолектории. Зал и больничный коридор разделяет холл (тоже бывшее помещение склада), в котором проводятся новогодние ёлки и другие праздники.

— У меня в отделении нет слова «нет», есть слово «надо». Многие меня не понимают, — рассказывает Надежда Васильченко. — А я всем говорю: «Это наши родители и в основном одинокие люди, которым тоже хочется праздника». И хотя мы не оставляем на новогодние каникулы пациентов, но они получают от наших праздничных ёлок большой заряд бодрости и хорошего настроения надолго. Так мало в жизни теплоты для старых людей, что хочется их согреть хотя бы на тот короткий период, на какой они к нам приходят.

Благодаря всё той же инициативности и энтузиазму Надежды Григорьевны на территории больницы появился небольшой тренажёрный



городок. В 2016 году руководство лечебного учреждения обратилось к директору департамента по делам молодёжи, физической культуры и спорта администрации города Омска Михаилу Семёновичу Расину с просьбой установить для пожилых пациентов уличные тренажёры. Ведь очень важно, чтобы ветераны не сидели в четырёх больничных стенах, а имели возможность вести активный образ жизни, давать физическую нагрузку своему организму в соответствии с возрастом и общим состоянием организма. Установку тренажёров оплатил спонсор — предприниматель Валентин Сергеевич Зеленский. И теперь в тёплые дни пациенты больницы под руководством инструкторов ЛФК с удовольствием занимаются в тренажёрном городке с пользой для здоровья.

— Цель установки таких тренажёров — поднять активность наших пациентов, — поясняет Надежда Григорьевна. — Мы должны им дать толчок к пониманию того, что они ещё могут быть полезны в этой жизни.

Стремление заведующей физиотерапевтическим отделением помочь каждому, а также желание и умение создавать красоту и уют, её забота, душевное тепло, доброта и отзывчивость не остаются незамеченными пациентами. Они отвечают ей искренней благодарностью, признаются в любви и выражают восхищение в книге отзывов:

*Надежда Григорьевна, дорогая!  
Вы кудесница людская.  
Чистая, лучистая,  
Всегда на ногу быстрая.  
Клятву Гиппократова дали,  
От неё не отступали.  
Душу людям отдаёте.  
В медицине Вы живёте.  
<...>  
Спасибо мы Вам говорим!*

*Давыдова В. И., Скирихина Т. Л.*



«ОМСКАЯ МЕДИЦИНА»  
УЧРЕДИТЕЛЬ  
Министерство здравоохранения  
Омской области  
ИЗДАТЕЛЬ  
БУЗОО «Врачебно-физкультурный  
диспансер»  
АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:  
644010 Омская область, г. Омск,  
ул. Масленникова, 9 а,  
тел. 31-78-34

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Афанасьева Т. А.

Номер подготовлен и сверстан  
в редакционно-издательском  
отделе БУЗОО ВФД

Журналист Ладан А. И.

Номер подписан в печать по  
графику и фактически в 16.00 ч.

ТИРАЖ 1600 экземпляров

Печать офсетная. Отпечатано  
в типографии ООО «ТИПОГРАФИЯ»  
644007, Новосибирская обл.,  
г. Карасук, ул. Котовского, 10,  
т. (38355) 211-02  
Заказ № 1355

♦ Редакция не несет ответственности за  
достоверность рекламной информации  
♦ Мнение редакции не всегда совпадает  
с мнением авторов  
♦ Перепечатка материалов только  
с разрешения редакции  
♦ Газета зарегистрирована Управлением  
Федеральной службы по надзору в сфере связи  
и массовых коммуникаций по Омской области.  
Рег. свид. ПИ № ТУ55-00123 от 11.06.2009 г.  
Распространяется бесплатно